

令和 3 年 5 月

新津西部学校給食センター

れんらく	日 曜	こ ん だ て よ て い					食器	
		主食	牛乳	汁物(煮物)	おかず	デザート		
小合中なし	6 木	ごはん	○	きつきじる 五月汁	たらのわかばや 若葉焼き	シャキシャキサラダ	いちよう いわ 市幼)お祝いデザート	飯わん 汁わん 角仕切り皿
三幼リクエストこんだて 二小6年なし	7 金	ごはん	○	コーンポタージュスープ	えびフライ(ソース)	コールスローサラダ	や 焼きプリン	飯わん 汁わん 角仕切り皿
二幼なし	10 月	ごはん	○	ほ 干しかぶのもの 煮物	わかたけのだに 若竹信田煮	ほうれん草とハムのあえもの	ちゅう かんそうごさかな 中)乾燥小魚	飯わん 汁わん 角仕切り皿
	11 火	おおむぎ 大麦めん	○	わふうじる 和風汁	きびなごフライ	ごまびたし	しょう ちゅう 小・中)チーズワッフル	どんぶり 角仕切り皿
	12 水	ごはん	○	めかぶのみそ汁	じゃがいもの カレーきんぴら	ちりめんじゃこの佃煮		飯わん 汁わん 角仕切り皿
	13 木	もちむぎい もち麦入りごはん	○	シーフードカレー	幼)2こ 小)3~4こ	わかめサラダ		カレー皿 角仕切り皿
	14 金	たけのごごはん	○	わかめとあさりのみそ汁	にしんのてに 照り煮	からしマヨネーズあえ		飯わん 汁わん 角仕切り皿
小合中なし	17 月	ごはん	○	はるとみじる 春の十三汁	カレイのなんぼんづ 南蛮漬け	いそあえ	ちゅう 中)カシューナッツ	飯わん 汁わん 角仕切り皿
市幼なし	18 火	ごはん	○	じゃがいものそぼろ煮	たまごロール	ひじきの佃煮		飯わん 汁わん 角仕切り皿
オリパラこんだて(韓国)	19 水	ごはん	○	トック	プルコギ	キムチあえ	アップルシャーベット	飯わん 汁わん 角仕切り皿
	20 木	ごはん	○	たまご トマトと卵のスープ	ポテトコロッケ	かみかみサラダ		飯わん 汁わん 角仕切り皿
	21 金	もちむぎい もち麦入りごはん	○	マーボー豆腐		もやしのごまドレッシングあえ	れいとう 冷凍ベビーパイン	どんぶり 角仕切り皿
一幼、東幼、一小、荻小、東小、金小、一中3年なし	24 月	こめこ 米粉チョコチップパン	りんご ジュース	クラムチャウダー	チキンのトマト煮	コーンサラダ		汁わん 角仕切り皿
	25 火	ごはん(野菜ふりかけ)	○	はるさめ 春雨スープ	えびシューマイ	とりにく 鶏肉とアスパラの中華炒め		飯わん 汁わん 角仕切り皿
東幼なし	26 水	もちむぎい もち麦入りごはん	○	にらたまみそ汁	きんぴら丼の具	2こ	れいとう 冷凍みかん	どんぶり 汁わん
大島シェフのスペシャルこんだて	27 木	ライス	○	オニオンスープ	ハンバーグフォレストイエー ル風ソース	マッシュドポテト	しょう ちゅう ゆうばり 小・中)夕張メロンゼリー	飯わん 汁わん 角仕切り皿
三幼なし	28 金	ごはん	○	はる 春キャベツのみそ汁	さばのりきゅうや 利休焼き	こんにやくソテー		飯わん 汁わん 角仕切り皿
一幼、小合小なし	31 月	ちゅうかふう 中華風まぜごはん	○	チンゲンサイとほたてのスープ	はるま 春巻き	きゅうりのピリ辛漬け		飯わん 汁わん 角仕切り皿

※天候等の理由で献立・内容が変更になることがあります。