

れんらく	日 曜	こ ん だ て よ て い					食器		
		主食	牛乳	汁物(煮物)	おかず	デザート			
金小1リクエスト	1	水	ごはん	○	さわに 沢煮わん	たれかつ 中:2こ	りっちゃんの元気サラダ	ありだみかん	飯わん 汁わん 角仕切り皿
	2	木	ごはん	○	みそおでん	なっとう(しょうゆ)	ごまずあえ		飯わん 汁わん 角仕切り皿
一中リクエスト	3	金	もち ^{むぎい} 麦入りごはん	○	とうふ 豆腐とわかめのみそ汁	ビビンバの ^{ぐ やきにく} 具(焼肉)	ビビンバの ^ぐ 具(ナムル)	しょう ちゅう 小・中)プリン	どんぶり 汁わん
	6	月	ごはん	○	じゃがいものオイスターソース ^{に煮}	ぎょうざ 幼:1こ 小・中:2こ	いかとブロッコリーの ^{ちゅうか} 中華サラダ		飯わん 汁わん 角仕切り皿
三幼なし	7	火	ごはん	○	とんじる 豚汁	あかうお ^{こうみ や} 赤魚の香味焼き	こんぶまめ 昆布豆	しょう ちゅう 小・中)いちごのヨーグルト	飯わん 汁わん 角仕切り皿
	8	水	ごはん	○	すきやき	アーモンド入り ちりめんじゃこの佃煮	かぶづけ		飯わん 汁わん 角仕切り皿
	9	木	ちゅうかふう 中華風まぜごはん	○	たまご 卵ともずくのスープ	さけ 鮭メンチカツ	ふうみ づ 風味漬け	ちゅう 中)チーズ	飯わん 汁わん 角仕切り皿
	10	金	もち ^{むぎい} 麦入りごはん	○	ハヤシライスソース		りんごサラダ		カレー皿 角仕切り皿
一小5年なし	13	月	ごはん	○	とりだん ^{じる} 汁	あつ や 厚焼きたまご	くるみ入りひじきの ^{いたま に} 炒め煮		飯わん 汁わん 角仕切り皿
金小5年なし	14	火	こめこ 米粉めん	○	なんぼん カレー南蛮		アーモンド入りさつまいもサラダ	みかん	どんぶり 角仕切り皿
秋葉区共同献立(さといも)	15	水	ごはん	○	あき はくさん 秋葉区産いもの ^{じる} 汁	さんまのかば ^や 焼き	えのき ^い 入りひたし		飯わん 汁わん 角仕切り皿
二幼なし	16	木	ごはん	○	ちゅうかふう 中華風コーンスープ	あつ あ ^{ぶたにく} 厚揚げと豚肉のみそ炒め	だいこん 大根のゆかり漬け		飯わん 汁わん 角仕切り皿
クリスマス献立	17	金	チキンライス	○	ジュリアンスープ	えびフライ	もみの ^き 木サラダ	セレクトクリスマスケーキ (チョコ・ストロベリー)	カレー皿 汁わん 角仕切り皿
	20	月	よう ちゅう 幼・中)きなこ揚げパン しょう ちゅう 小)青割りコッペパン	○	ワンタンスープ	ポイルウインナー しょう 小)トマトケチャップ ハンバーグの	アーモンド入り シャキシャキサラダ		カレー皿 汁わん 角仕切り皿
金小3年なし	21	火	ごはん	○	はくさい 白菜スープ	きのこデミグラスソース	ツナ入りマカロニサラダ		飯わん 汁わん 角仕切り皿
冬至献立 一幼・三幼・市幼なし	22	水	ごはん	○	ほうとう	さば 鯖のみそ煮	ゆずかあえ		飯わん 汁わん 角仕切り皿
一幼・二幼・三幼・市幼なし	23	木	もち ^{むぎい} 麦入りごはん	○	キーマカレー		だいこん 大根とわかめのサラダ		カレー皿 角仕切り皿
一幼・二幼・三幼・市幼・一小・二小・三小・荻小・一中なし	24	金	もち ^{むぎい} 麦入りいりこなめし	○	ほたてとチンゲンサイのスープ	とり ^{にく} 鶏肉と根菜の ^{くろ すいた} 黒酢炒め		りんご	飯わん 汁わん 角仕切り皿

※天候等の理由で献立・内容が変更になることがあります。