

れんらく	日	曜	こ ん だ て よ て い					食器	
			主食	牛乳	汁物(煮物)	おかず	デザート		
	1	木	もち ^{むぎい} 麦入りごはん	○	マーボー ^{どん} 丼の具	えだ ^{まめ} 豆シューマイ	き ^ほ 切 ^{だいこん} り干し大根のナムル		どんぶり 角仕切り皿
☆一幼リクエスト☆	2	金	ごはん	○	たまご ^{たまご} 卵ともずくスープ	ぶりカツ	たくあんあえ	れい ^{どう} 凍みかん	飯わん 汁わん 角仕切り皿
金小5年なし	5	月	ココアパン	○	えだ ^{まめ} 豆のポタージュ	スペイン ^{ふう} 風オムレツ	かい ^{そう} 藻 ^{そう} 海藻サラダ		汁わん 角仕切り皿
東小1、2、6年、金小5年 なし	6	火	ごはん	○	とん ^じ 豚汁	さ ^ば 鯖のしょう ^に が煮	いそあえ		飯わん 汁わん 角仕切り皿
たな ^ば た ^こ ん ^だ ☆七夕献立☆	7	水	コーンごはん	○	たな ^ば た ^じ る七夕汁	ほし ^{ほし} 星☆のコロッケ	き ^り ほ ^し だ ^い こ ^ん 切 ^り 干 ^し 大 ^根 の や ^や 焼 ^き そ ^ぼ ソ ^ー ス ^炒 め	おぼんの上に配食。 たねは空いている 器に入れ、後片付 けの際は、すいか が入っていた容器 にたねと皮を入れて 返してください。	飯わん 汁わん 角仕切り皿
東幼、金中2年なし	8	木	ごはん	○	にく ^{にく} 肉じゃが	て ^っ か鉄火みそ	き ^{ゆう} り ^り の梅お ^か か ^あ 和え		飯わん 汁わん 角仕切り皿
金中2年なし	9	金	もち ^{むぎい} 麦入りごはん	○	な ^つ や ^{さい} 夏野菜カレー		パイナップルサラダ		カレー皿 角仕切り皿
二小2年なし	12	月	ごはん	○	な ^す と ^か ぼ ^ち やのみ ^し みそ汁	さ ^け し ^お こ ^う じ ^や 鮭の塩 ^し 焼 ^き	く ^き 茎 ^わ か ^め の ^き ん ^ぴ ら	ち ^{ゆう} 中)ミルクデザート	飯わん 汁わん 角仕切り皿
小合小5年なし	13	火	ゆ ^{ちゆう} で中華めん	○	し ^お や ^{さい} 塩野菜ラーメンスープ	だい ^ず と ^こ さ ^{かな} 大豆と小魚 ^い もの ^い 磯 ^{ふう} 風味	き ^{ゆう} り ^り の甘 ^あ から		どんぶり 角仕切り皿
☆市幼リクエスト☆ 小合小5年なし	14	水	わか ^め めごはん	○	さ ^わ に ^に 沢 ^わ ん	と ^り に ^く 鶏 ^肉 のカ ^れ ー ^あ げ	シャ ^キ シャ ^キ サ ^ラ ダ	シューアイス(チョコ)	飯わん 汁わん 角仕切り皿
●オリパラ献立(ブラジル)●	15	木	ごはん	コー ^{ヒー} 牛乳	フェ ^ジ ョ ^ア ー ^ダ (黒豆とお肉の煮込み)	ミニ ^ポ ン ^デ ケー ^{ジョ} (ブラジルのチーズパン)	2こ ブラ ^ジ ル ^版 コ ^{ール} ス ^{ロー}		飯わん 汁わん 角仕切り皿
二幼、三幼なし	16	金	もち ^{むぎい} 麦入りごはん	○	たま ^ご 卵とモ ^ロ ヘ ^{イヤ} のスー ^プ	チ ^ン ジャ ^オ ロ ^{ース} 丼の具	幼)1こ 小)2こ 中)3こ	し ^{ょう} ち ^{ゆう} 小(中)すいか 幼)冷凍果物	どんぶり 汁わん
●オリパラ献立(東京)●	19	月	ふ ^か が ^わ め ^し 深川飯	○	し ^お 塩 ^{ちゃん} こ汁	とう ^き ょう ^あ つ ^や 東京厚焼きたま ^ご	こ ^ま つ ^な 小 ^松 菜のご ^ま び ^た し	し ^{ょう} ち ^{ゆう} 小(中)金 ^メ ダル ^風 パ ^{イン} コ ^ン ポ ^ー ト	飯わん 汁わん 角仕切り皿
一幼、市幼、東幼なし	20	火	ごはん	○	じゃ ^が い ^も のみ ^し みそ汁	し ^し ゃ ^も フ ^{ライ}	き ^{こん} ぶ ^に 切 ^り 昆 ^布 の煮 ^つ け		飯わん 汁わん 角仕切り皿
幼稚園なし	21	水	え ^び ピ ^ラ フ	○	や ^{さい} 野菜スープ	チ ^{キン} ナ ^ゲ ットのケ ^{チャ} ップ ^あ え	小)2こ 中)3こ	メ ^ロ ン	カレー皿 汁わん 角仕切り皿

※天候等の理由で献立・内容が変更になることがあります。