

れんらく	日	曜	こ ん だ て よ て い					食器	
			主食	牛乳	汁物(煮物)	おかず	デザート		
一中給食開始	6	木	もち麦入りごはん	○	ポークカレー		パイナップルサラダ	カレー皿 角仕切り皿	
東幼、三小、東小、金小、 金中給食開始	7	金	はなやかごはん	○	もずくのかきたま汁	ふた肉と大豆の揚げ煮	りんご	飯わん 汁わん 角仕切り皿	
三幼、一小、二小、荻小、 小合小、小合中給食開始	11	火	ごはん	○	のっぺ <small>幼)1こ 小・中)2こ</small>	鮭の焼き漬け	紅白なます	小・中)だいたい のムース	飯わん 汁わん 角仕切り皿
一幼、二幼、市幼給食開始	12	水	ごはん	○	スキージュース	さばのみぞれ煮	きりざい		飯わん 汁わん 角仕切り皿
	13	木	ごはん	○ <small>小・中)ミルメーク ココア</small>	豆腐の中華煮	さといも包子	もやしのごまドレッシング グあえ		飯わん 汁わん 角仕切り皿
三幼なし	14	金	洋風三色ごはん	○	コーンクリームスープ	とり肉のハーブ焼き	アーモンド入りアスパラ菜のサラダ		飯わん 汁わん 角仕切り皿
	17	月	<small>きなこ揚げパン(一小・二小・東小・小合小・金小) フルーツパン(幼・三小・荻小・中学)</small>	○	ワンタンスープ	スペイン風オムレツ	ツナとブロッコリーの サラダ		カレー皿(揚げパンのみ) 汁わん 角仕切り皿
	18	火	ごはん	○ <small>小・中)ミルメーク ヨーヒー</small>	キムチ豚汁	たらの甘みそ焼き	冬菜とえのきのひたし		飯わん 汁わん 角仕切り皿
中学3年なし	19	水	ごはん	○	生揚げと大根の オイスターソース煮	アーモンド入り ちりめんじゃこの佃煮	かぶとキャベツのかおり漬け		飯わん 汁わん 角仕切り皿
☆小合中リクエスト☆	20	木	もち麦入りわかめごはん	○	さわにわん 沢煮椀	とり肉の竜田揚げ	りっちゃんの元気サラダ	みかん	飯わん 汁わん 角仕切り皿
	21	金	もち麦入りごはん	○	ちゅうかどん 中華丼の具		いと 糸うりの中華あえ	フルーツ杏仁	どんぶり 角仕切り皿
①新潟県の郷土料理	24	月	ごはん	○ <small>ヤスダ ヨーグル ト</small>	ゆきみじろ 雪見汁(小千谷市)	さど 佐渡ぶりカツ(佐渡市)	ごしまづ 五色漬け		飯わん 汁わん 角仕切り皿
②岩手県の郷土料理	25	火	ゆでうどん	○	もりおか 盛岡じゃじゃ麺の具(肉みそ)	かぼちゃコロツケ	もりおか 盛岡じゃじゃ麺の具(野菜)	ぽんかん	どんぶり 角仕切り皿
東幼なし ③福島県の郷土料理	26	水	ごはん	○	ざくざく汁	ポークソテー りんごソース	ひきないり		飯わん 汁わん 角仕切り皿
三幼なし ④宮城県の郷土料理	27	木	ごはん	○	おくずがけ	あぶら 油麩の卵とじ	きゅうりの甘辛	幼)給食週間ゼリー 小・中)ずんだもち	飯わん 汁わん 角仕切り皿
⑤新津の料理&秋葉区 共同メニュー(もち麦)	28	金	ごはん	○	なごみじろ 和味汁	あきはくさん 秋葉区産もち麦入りハンバー グのトマトソースかけ	SLポッポの黒ごまあえ		飯わん 汁わん 角仕切り皿
金中なし	31	月	もち麦入りごはん	○	たまご 卵カレー		ふくじんづ 福神漬け	くろまめい 黒豆入りヨーグルトあえ	カレー皿 汁わん

※天候等の理由で献立・内容が変更になることがあります。