

れんらく	日曜	こ ん だ て よ て い					食器		
		主食	牛乳	汁物(煮物)	おかず	デザート			
	1	火	アーモンドそぼろごはん	○	もずくのみそ汁 <small>しる</small>	チーズ入り千草焼き <small>い ちくさや</small>	き切り干し大根のナムル <small>ほ だいこん</small>	みかんゼリー	飯わん 汁わん 角仕切り皿
	2	水	ごはん	○	すきやき	いかときゅうりの甘酢あえ <small>あまず</small>		紅きらの豆乳 スイートポテト	飯わん 汁わん 角仕切り皿
☆節分こんだて☆	3	木	ごはん	○	けんちん汁 <small>じる</small>	いわしのソースソース	こんにやく梅サラダ <small>うめ</small>	幼)節分ポーロ 小・中)節分豆	飯わん 汁わん 角仕切り皿
一中なし	4	金	カレーピラフ	○	野菜ポトフ <small>やさい</small>	ラザニア風グラタン <small>ふう</small>		りんご	カレー皿 汁わん 角仕切り皿
	7	月	ごはん	○ <small>幼・ジョア 小・中)のむ ヨーグルト</small>	含む煮 <small>ふく に</small>	えびのから揚げ <small>あ</small>	アーモンドあえ	幼)3こ 小・中)2こ	飯わん 汁わん 角仕切り皿
	8	火	ゆで中華めん <small>ちゅうか</small>	○	野菜タンメンスープ <small>やさい</small>	ポークシューマイ 2こ		いちご しょう・ちゅう)天神菓子 小・中)	どんぶり 角仕切り皿
🍷バレンタインこんだて🍷	9	水	ごはん	○	大根のみそ汁 <small>だいこん しる</small>	ハート♡のハンバーグ	ツナ入りマカロニサラダ	チョコゼラート アイス	飯わん 汁わん 角仕切り皿
二小2年なし	10	木	ごはん	○ <small>小・中) ミルメーク</small>	かきたま汁 <small>じる</small>	幼・小)2こ 中)3こ ハタハタのから揚げ <small>あ</small>	き茎わかめのきんぴら		飯わん 汁わん 角仕切り皿
東幼なし	14	月	もち麦入りごはん <small>むぎい</small>	○	豆腐とわかめのみそ汁 <small>とうふ しる</small>	焼肉丼の具 <small>やきにくどん ぐ</small> (ごま焼肉)	焼肉丼の具 <small>やきにく ぐ</small> (キムチあえ)	かんきつ (ぼんかんの予定)	どんぶり 汁わん
小合中なし	15	火	ごはん	○	肉じゃが <small>にく</small>	鱈の照り焼き <small>さわら て や</small>	かぶの塩昆布漬 <small>しおこんぶづけ</small>		飯わん 汁わん 角仕切り皿
	16	水	もち麦入りごはん <small>むぎい</small>	○	マーボー丼の具 <small>どん ぐ</small>		春雨サラダ <small>はるさめ</small>	かんきつ (はるみの予定)	どんぶり 角仕切り皿
	17	木	ごはん	○ <small>小・中) ミルメーク</small>	豚汁 <small>とんじる</small>	タラのフチヴェール みそマヨソース	アスパラ菜とベーコンのソテー		飯わん 汁わん 角仕切り皿
☆小合小リクエスト☆	18	金	ごはん	○	きのこ汁 <small>じる</small>	たれかつ	かいそう 海藻サラダ	や 焼きプリン	飯わん 汁わん 角仕切り皿
	21	月	きなこ揚げパン(三小・荻小) コッペパン・ブルーベリージャム (幼・中・一・小・二小・東小・小合小・金)	○	肉団子と春雨の スープ <small>にくだんご はるさめ</small>	幼・小)1こ 中)2こ トマトオムレツ	アーモンド入り カレーシャキシャキサラダ		カレー皿 汁わん 角仕切り皿
☆荻小リクエスト☆ 東幼なし	22	火	もち麦入りごはん <small>むぎい</small>	○	ポークカレー		りっちゃん <small>げんき</small> の元気サラダ	アップルシャーベット	カレー皿 角仕切り皿
	24	木	もち麦入りいりこ入り菜めし <small>むぎい</small>	○	ほたて入りわかめスープ	あつあつ揚 <small>あつ あ</small> げと豚肉のみそ炒め <small>ぶたにく いた</small>		いちご 3こ	飯わん 汁わん 角仕切り皿
	25	金	ごはん・納豆(たれつき) <small>なっとう</small>	○	根菜のごまみそ汁 <small>こんさい しる</small>	ぎんだら <small>てりや</small> 銀鱈の照焼き	とうな 冬菜のなめたけあえ		飯わん 汁わん 角仕切り皿
※卒業お祝い献立(中学校)※ ※秋葉区共同メニュー(フチヴェール)※	28	月	もち麦入りカレー味ごはん <small>むぎい あじ</small>	○ <small>のむヨー ルト</small>	ほたてのクリームソース		ブチヴェールのツナサラダ	ようしょうかんそう 幼・小)乾燥プルーン 中)巣立ちゼリー	カレー皿 角仕切り皿

※天候等の理由で献立・内容が変更になることがあります。